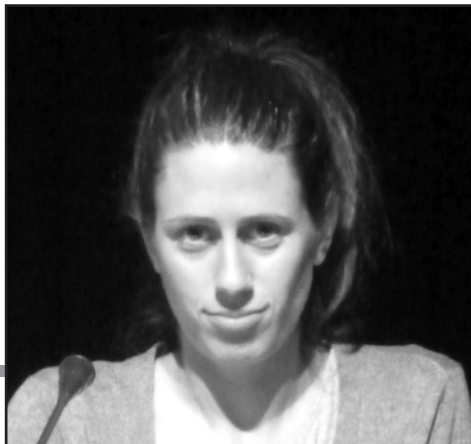




Col·legi de Dietistes i Nutricionistes d'Andorra: alimentant el debat



Alba REGUANT i CLOSA

Introducció

El Col·legi de Dietistes i Nutricionistes d'Andorra (CDNA) es va fundar l'any 2007 amb l'objectiu de cohesionar els professionals del país al mateix moment que es regulava la professió del dietista-nutricionista a Andorra. Avui el CDNA aplega dotze membres i ha passat de ser una associació a un col·legi professional (encara no oficial). Aquests dos principals objectius han marcat el treball del CDNA al llarg d'aquests sis anys, alhora que hem vetllat per altres objectius, com ara:

- Garantir que l'exercici professional s'adeqüi a la normativa, la deontologia i les bones pràctiques.
- Contribuir al desenvolupament i el reconeixement de la professió a tots els nivells.
- Vetllar per la bona pràctica de la professió i perquè no es produeixin actes d'intrusisme, de competència deslleial o altres actuacions irregulars en relació amb la professió col·legiada.
- Vetllar per un nivell de formació que permeti una correcta homologació acadèmica i professional a Europa.
- Definir les funcions pròpies del dietista-nutricionista en els diferents àmbits.

Defensa de la professió

A conseqüència de la joventut de la professió i del seu poc reconeixement a Andorra, un dels principals objectius del CDNA ha estat desenvolupar i promoure el treball del dietista-nutricionista a Andorra i defensar-ne el paper com a professional de la salut tant en l'àmbit públic com en el privat.

La primera reclamació dels membres del CDNA ha estat l'oficialització del Col·legi, amb la qual s'havia d'aconseguir una regulació de la formació necessària per exercir a Andorra com a dietista-nutricionista, l'obligatorietat de ser membre del col·legi oficial per exercir, i un cens i control de tots els professionals que actuen com a dietistes-nutricionistes a Andorra, dada que avui en dia es desconeix. Malauradament, sis anys després de la formació del CDNA, encara no hem aconseguit l'oficialització del Col·legi tot i les repetides demandes.

La segona reclamació del CDNA ha estat la inclusió del dietista-nutricionista en el servei de salut pública d'Andorra. Considerant la importància de l'alimentació en la prevenció i el tractament de determinades malalties, la inclusió del dietista-nutricionista en la xarxa de professionals de la salut pública tindria un paper clau en la millora de la salut de la població, en particular en l'àmbit de la prevenció, i contribuiria així a la sostenibilitat del sistema andorrà de salut pública, com passa en molts altres països avançats. Aquest és un procés que s'està cuinant a foc lent –més lent del que nosaltres desitjàriem– i en el qual el CDNA ha treballat amb perseverança amb el Ministeri de Salut i Benestar. Esperem que puguem recollir-ne els fruits al més aviat possible.

L'aportació del CDNA a la societat

Com a membre i expresidenta del CDNA, estic molt orgullosa del nostre paper i la nostra aportació a la societat andorrana. Tot i que el CDNA és un col·legi professional amb molt pocs membres, molt poc pressupost i molt jove, és un exemple de col·lectiu proactiu envers la societat andorrana amb l'objectiu de donar-nos a conèixer i formar part activa i determinant de la nostra comunitat, de la seva salut i del seu benestar. Entre les diferents activitats dutes a terme pel CDNA cal destacar-ne les següents:

Estratègia Nacional per a la Nutrició, l'Esport i la Salut (ENNES)

Hem col·laborat amb l'ENNES del Govern d'Andorra tant en l'elaboració de les guies com participant en diferents conferències i activitats.

Cuina centralitzada escoles

Hem format part del projecte des de l'inici, com a professionals assessors i en l'elaboració dels menús. El projecte de la cuina centralitzada es va presentar al I Congrés Internacional «Comer en la escuela», que es va fer a Barcelona del 29





de maig a l'1 de juny de 2012, organitzat per la Fundació Àlicia i l'Observatori de l'Alimentació (Odela).

Col·laboració amb associacions

Hem col·laborat amb l'Associació de Celíacs i Diabètics d'Andorra duent a terme accions conjuntes per promoure el coneixement d'aquestes dues realitats en la societat andorrana.

Dia Mundial de l'Alimentació (16 octubre)

Cada any, el Dia Mundial de l'Alimentació hem fet diverses activitats per promoure una alimentació saludable entre la població andorrana:

- Taller de berenars saludables per a nens i nenes a La Llacuna
- Campanya «T'ajudem a comprar!» d'assessorament dietètic al mercat
- Promoció de consum de fruita a l'Illa Carlemany amb el Piolet i la Violeta
- Cicle de cinema gastronòmic a la biblioteca de la Massana
- Concurs de receptes amb productes de temporada i d'Andorra
- Visites gratuïtes per als menors d'edat a les consultes privades de tots els dietistes col·legiats



Fires

Hem participat en diferents fires per promoure una alimentació saludable, amb l'objectiu d'apropar-nos a poblacions específiques (esportistes, gent gran, nens, etc.)

- Fira de la gent gran
- Fira d'Andorra la Vella
- Dia de l'esport per a tothom

Mitjans de comunicació

Gràcies als mitjans de comunicació andorrans hem comunicat a la població andorrana els programes dels nostres actes, hem fet arribar articles d'opinió i vam poder elaborar la campanya «Amb la salut no s'hi juga, consulta el teu dietista» a ATV.



Conclusions

Tots ens alimentem cada dia; comprem, cuinem i gaudim d'un àpat entorn d'una taula amb família i amics. D'alguna manera, som el que mengem. La nostra salut i el nostre benestar depenen, en una mesura no pas poc significativa, del que mengem i de com ho mengem.

L'objectiu del CDNA al llarg d'aquests anys ha estat d'acompanyar la població andorrana en aquest procés de millora de la salut i el benestar, individuals i col·lectius, amb el millor consell professional possible.

Durant més de sis anys ha estat un plaer poder gaudir al voltant de la taula amb els diferents membres, col·lectius i persones que han participat en els actes que hem organitzat: amb els que han tastat el nostre pastís de carbassa i pastanaga als berenars saludables, amb els que han jugat a la nostra roda de l'alimentació, amb els que han après a fer suc de fruites variades refrescants, amb els que s'han emocionat amb alguna de les pel·lícules gastronòmiques que hem presentat, amb els que ens han seguit a la televisió, a la ràdio o als mitjans escrits, o amb els que ens han donat idees molt originals amb noves receptes amb productes andorrans. Amb tots ells hem gaudit compartint la nostra professió de dietistes i nutricionistes d'Andorra.

Esperem que d'aquí a ben poc la situació del nostre col·lectiu es normalitzi amb l'oficialització del CDNA, que serà un pas endavant en la nostra activitat professional. Nosaltres continuarem actius envers la societat andorrana per promoure el nostre paper com a professionals de la salut.

Alba REGUANT i CLOSA,
dietista diplomada i presidenta del Col·legi de Dietistes
i Nutricionistes d'Andorra